



चिरेका में आयोजित योग शिविर के दौरान अधिकारी व कर्मि जागरण

योग दिवस पर कर्मचारियों व अधिकारियों ने किया योगाभ्यास

जागरण संवाददाता, जामताड़ा : स्वयं और समाज के लिए योग विषय पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरेका) में शुक्रवार को 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 का पालन किया गया।

इस मौके पर रेलनगरी के अलग-अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर आयोजित किए गए। जिसमें विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया। चित्तरंजन क्लब में आयोजित कार्यक्रम का

शुभारंभ चिरेका महाप्रबंधक हितेंद्र मल्होत्रा के द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों तथा उनके परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया। इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स आफिस, स्टील फाउंड्री, केजी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग हावड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया गया।



जामताड़ा पुलभारत 22-06-2024

चिरेका कर्मियों व अधिकारियों ने किया योगाभ्यास

चिरेका में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया



भास्कर न्यूज | चित्तरंजन

स्वयं और समाज के लिए योग विषय पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस मौके पर रेलनगरी के अलग-अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर आयोजित किये गए। जिसमें विभिन्न विभागों

के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया। चित्तरंजन क्लब में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना महाप्रबंधक हितेंद्र मल्होत्रा द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया।

महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों तथा



उनके परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया। इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, स्टील फ़ाउंड्री, केजी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग-हवड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया गया।

जहां बड़ी संख्या में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग विशेषज्ञ द्वारा योगाभ्यास कर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। साथ ही आरपीएफ चिरेका विंग द्वारा आर्चरी अकादमी तथा चिरेका के विभिन्न स्कूल परिसर में भी योग शिविर आयोजित किये गए।



Deoghar, Dtd-22.06.24

Page No-05



योगाभ्यास करते चिरेका के कर्मचारी एवं अधिकारी.

चिरेका कर्मचारियों और अधिकारियों ने किया योगाभ्यास : मिहिजाम.
स्वयं और समाज के लिए योग विषय पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना में शुक्रवार को 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया. इसमें विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने योगाभ्यास किया. चित्तरंजन क्लब में कार्यक्रम का शुभारंभ चिरेका महाप्रबंधक हितेंद्र मल्होत्रा ने किया. महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों तथा उनके

परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया. इसके अलावा वर्क्स ऑफिस, स्टील फाउंड्री, केजी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग-हावड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी में योग शिविर का आयोजन किया गया.



चिरेका में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का पालन



चित्तरंजन, 21 जून (नि.प्र.)। स्वयं और समाज के लिए योग विषय पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरेका) में आज दिनांक 21.06.2024 को 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 का पालन किया गया। इस मौके पर रेलनगरी के अलग-अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर आयोजित किये गए। जिसमें विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया। चित्तरंजन क्लब में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ, श्री हितेंद्र मल्होत्रा, महाप्रबंधक/चिरेका के कर कमलों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों तथा उनके परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया। इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, स्टील फाउंड्री, के.जी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग - हावड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जहाँ बड़ी संख्या में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग विशेषज्ञ द्वारा योगाभ्यास कर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। साथ ही आरपीएफ चिरेका विंग द्वारा आर्चरी अकादमी तथा चिरेका के विभिन्न स्कूल परिसर में भी योग शिविर आयोजित किये गए।



RNI : 34982/1979

श्री निवाय नमस्तुभ्यं

Regd. No. KOL RMS / 025 / 2019-2021

प्रकाश

हिन्दी दैनिक

केवल हिन्दी
ही राष्ट्र
को एक सूत्र
में बांध
सकती है

पृष्ठ : 69 अंक : 82

22 जून, 2024, रविवार, कोलकाता

पृष्ठ : 8

मूल्य : 2 रुपये

चिरेका में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का पालन

चित्तरंजन,, 21, जून, 2024
, स्वयं और समाज के लिए योग
विषय पर चित्तरंजन रेल इंजन
कारखाना (चिरेका) में आज
दिनांक 21, जून, 2024 को 10वें
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 का
पालन किया गया। इस मौके पर
रेलनगरी के अलग- अलग
निर्धारित स्थलों पर योग शिविर
आयोजित किये गए। जिसमें विभिन्न
विभागों के अधिकारी और
कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा
लेकर योगाभ्यास किया।

चित्तरंजन क्लब में आयोजित
कार्यक्रम का शुभारंभ, श्री हितेंद्र
मल्होत्रा, महाप्रबंधक/चिरेका के
कर कमलों द्वारा दीप प्रज्वलित कर



किया गया। महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों
तथा उनके परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया। इसके अलावा
रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, स्टील फाउंड्री, के.जी अस्पताल, कारखाना
परिसर , स्टोर्स विभाग – हावड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक
इकाई डानकुनी में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया
गया। जहाँ बड़ी संख्या में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को
योग विशेषज्ञ द्वारा योगाभ्यास कर योग दिवस के उद्देश्य को सफल
बनाया। साथ ही आरपीएफ चिरेका विंग द्वारा आर्चरी अकादमी तथा
चिरेका के विभिन्न स्कूल परिसर में भी योग शिविर आयोजित किये गए।



आसबसोल, शनिवार
22.06.2024
पृष्ठ 12, मूल्य: ₹ 3
आसबसोल संस्करण
वर्ष: 35, अंक: 145
RNI Regd No.-48180/89
DVP Approved

बदलते दौर का अखबार अपने से अपनी बात

बंग एक्सप्रेस

पश्चिम बंगाल, बिहार एवं झारखंड से प्रकाशित

आज का विचार



योग और
कर्मचारी में
बहुत फर्क है।
- संत ज्ञानेश्वर
श्री कदम्ब जी महाराज

www.bangaxpress.com

चिरेका में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का पालन



सालानपुर/चित्तरंजन प्रतिनिधि। चिरेका रेल कर्मचारियों और अधिकारियों ने किया योगाभ्यास स्वयं और समाज के लिए योग विषय पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरेका) में आज दिनांक 21.06.2024 को 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 का पालन किया गया। इस मौके पर रेलनगरी के अलग-अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर आयोजित किये गए। जिसमें विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया। चित्तरंजन क्लब में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ, श्री हितेंद्र मल्होत्रा, महाप्रबंधक/चिरेका के कर कमलों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों तथा उनके परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया।

इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, स्टील फाउंड्री, के.जी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग- हावड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया गया, जहाँ बड़ी संख्या में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग विशेषज्ञ द्वारा योगाभ्यास कर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। साथ ही आरपीएफ चिरेका विंग द्वारा आर्चरी अकादमी तथा चिरेका के विभिन्न स्कूल परिसर में भी योग शिविर आयोजित किये गए।



चिरेका रेल कर्मचारियों और अधिकारियों ने किया योगाभ्यास



महानगर संवाददाता

चित्ररंजन। 'स्वयं और समाज के लिए योग' विषय पर चित्ररंजन रेल इंजन कारखाना में शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर निर्धारित स्थलों पर योग शिविर आयोजित किए गए। शिविरों में विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक योग किया। चित्ररंजन क्लब में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ चिरेका के महाप्रबंधक हितेंद्र मल्होत्रा ने दीप प्रज्वलित कर किया। महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों और उनके परिवार

के सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया। वहीं रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, स्टील फाउंड्री, के.जी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग-हावड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जहां बड़ी संख्या में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग विशेषज्ञ द्वारा योगाभ्यास कर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। साथ ही आरपीएफ चिरेका विंग द्वारा आर्चरी अकादमी और विभिन्न स्कूल परिसर में भी योग शिविर आयोजित किए गए।



Page No-05



झाखण्ड से प्रकाशित सर्वाधिक लोकप्रिय दैनिक

बिहार ऑब्जरवर

A large group of men, likely police officers, are sitting in rows on mats outdoors, participating in a yoga session. They are all wearing white uniforms and are in a similar seated posture, suggesting a collective exercise routine. The setting appears to be a paved area with some greenery in the background.

क्लब में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ, हितेंद्र मल्होत्रा, महाप्रबंधक/ चिरेका के कर कमलों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों तथा उनके परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया। इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, स्टील फाउंड्री, के.जी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग - हावड़ा कार्यालय और

चिरेका की सहायक इकाई डानकुती में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जहाँ बड़ी संख्या में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग विशेषज्ञ द्वारा योगाभ्यास कर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। साथ ही आरपीएफ चिरेका विंग द्वारा आर्चरी अकादमी तथा चिरेका के विभिन्न स्कूल परिसर में भी योग शिविर आयोजित किये गए।

परीक्षित (दैनिक) कोलकाता, 22 जून, 2024 : 7

चिरेका में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का पालन



चिरेका रेल कर्मचारियों और अधिकारियों ने किया योगाभ्यास

चित्तरंजन, : 'स्वयं और समाज के लिए योग' विषय पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरेका) में आज दिनांक 21.06.2024 को 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 का पालन किया गया। इस मौके पर रेलनगरी के अलग-अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर आयोजित किये गए। जिसमें विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया।

चित्तरंजन क्लब में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ, श्री हितेंद्र मल्होत्रा, महाप्रबंधक/चिरेका के कर कमलों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय

अधिकारियों तथा उनके परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया। इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, स्टील फाउंड्री, के.जी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग - हावड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जहाँ बड़ी संख्या में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग विशेषज्ञ द्वारा योगाभ्यास कर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। साथ ही आरपीएफ चिरेका विंग द्वारा आर्चरी अकादमी तथा चिरेका के विभिन्न स्कूल परिसर में भी योग शिविर आयोजित किये गए।

सेवा में, समाचार संपादक जनसंपर्क विभाग, चिरेका/ चित्तरंजन द्वारा जारी है।



Dhanbad, Dtd-22.06.24

Page No-07



मिहिजाम। स्वयं और समाज के लिए योगह्व विषय पर चिरेका में शुक्रवार को 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का पालन किया गया। इस मौके पर रेलनगरी के अलग-अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर आयोजित किये गए। चित्तरंजन क्लब में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ चिरेका महाप्रबंधक हितेंद्र मल्होत्रा ने द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया। महाप्रबंधक ने प्रमुख विभागीय अध्यक्ष, वरीय अधिकारियों तथा उनके परिवार सदस्यों के साथ योगाभ्यास किया। इसके अलावे रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, स्टील फाउंड्री, केजी अस्पताल, कारखाना परिसर, स्टोर्स विभाग - हावड़ा कार्यालय और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी में विभिन्न जगहों पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जहां बड़ी संख्या में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग विशेषज्ञ द्वारा योगाभ्यास कर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। साथ ही आरपीएफ चिरेका विंग द्वारा आर्चरी अकादमी तथा चिरेका के विभिन्न स्कूल परिसर में भी योग शिविर आयोजित किये गए।