दैनिक भास्कर जामताड़ा पुलआउट 22-06-2025

चिरेका में मना योग दिवस, इसे अपनाने का संकल्प

भास्कर न्यूज़ | चित्तरंजन

चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना और उसकी डान्कुनी व हावड़ा इकाइयों में शनिवार को 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह से मनाया गया। इस बार की थीम रही एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य। इसी भावना के साथ चिरेका कर्मियों ने योगाभ्यास किया। मुख्य कार्यक्रम चित्तरंजन क्लब में हुआ। योगगुरु योगेंद्र सिंह के निर्देशन में प्रतिभागियों ने कॉमन योगा प्रोटोकॉल के तहत योग किया। महाप्रबंधक विजय कुमार और महिला कल्याण संगठन की अध्यक्षा किरण बधान ने भी योग सत्र में भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान विशाखापट्टनम से प्रसारित राष्ट्रीय योग कार्यक्रम का सीधा प्रसारण भी देखा गया। इसमें उपस्थित लोगों ने सहभागिता निभाई। मुख्य कार्मिक अधिकारी रंजन मोहंती, विभिन्न विभागों के अधिकारी, उनके परिजन और महिला कल्याण संगठन की सदस्याएं भी योग सत्र में शामिल हुईं। वर्क्स ऑफिस, मेडिकल बिल्डिंग, लोको कारखाना, डानकुनी और हावड़ा इकाइयों में भी बड़े स्तर पर योग सत्र हुए। अधिकारियों और कर्मचारियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। योग प्रशिक्षकों ने सरल और असरदार योग क्रियाएं सिखाईं। इससे माहौल में सकारात्मक ऊर्जा का संचार हुआ।

नारायणपुर के कई स्कूलों कार्यालयों में योगाभ्यास

नारायणपुर | प्रखंड विकास कार्यालय समेत नारायणपुर के कई सरकारी संस्थानों और स्कूलों में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। प्रखंड विकास कार्यालय परिसर में बीडीओ मुरली यादव के नेतृत्व में अधिकारियों, कर्मचारियों और आम लोगों ने योग और प्राणायाम किया। थाना, स्वास्थ्य केंद्र और सभी स्तर के विद्यालयों में भी योग कार्यक्रम हुए। मुख्यालय के कन्या उत्क्रमित मध्य विद्यालय नारायणपुर और प्लस टू उच्च विद्यालय नारायणपुर सहित अन्य विद्यालय में छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने मिलकर योग किया। शिक्षकों ने बच्चों को योग और प्राणायाम के लाभ बताए। कहा कि नियमित योग से दिनचर्या सुधरती है।

Dainik Jagran/Dhanbad

Date:- 22.06.25

चिरेका व सहायक इकाइयों में किया योगाभ्यास

चिरेका व सहायक इकाइयों में योग शिविर का आयोजन ● जागरण

संवाद सहयोगी, जागरण, मिहिजाम (जामताड़ा) : योग से रहें निरोग के संदेश और एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य की थीम के साथ चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरेका) ने 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास से मनाया। चिरेका, डानकुनी यूनिट और हावड़ा स्थित कार्यालयों में आयोजित योग शिविरों में अधिकारियों, कर्मचारियों और उनके परिवारजनों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। रेलवे बोर्ड के निर्देश पर चिरेका के कार्मिक विभाग द्वारा चित्तरंजन क्लब में मुख्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन योगगुरु योगेंद्र सिंह के मार्गदर्शन में हुआ। इस अवसर पर चिरेका के महाप्रबंधक विजय कुमार, महिला कल्याण संगठन की अध्यक्षा किरण बधान समेत सभी विभागों के प्रमुख अधिकारी, कर्मचारी और उनके स्वजन मौजूद रहे।

PG No:-08

Hindustan/Dhanbad

Date:- 22.06.25

चिरेका में योग दिवस मनाया गया

चिरेका अंतर्गत क्लब में योगाभ्यास करते लोग।

मिहिजाम,प्रतिनिधि। योग से रहें निरोग के उद्देश्य के साथ योग की उपयोगिता को जन जन तक पहुंचाने के लिए एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर चिरेका और इनकी सहायक इकाई डानकुनी तथा हावड़ा कार्यालय में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का पालन किया गया। रेल कर्मियों में योग से स्वास्थ्य लाभ के प्रति जागरूकता को लेकर आयोजित कार्यक्रम में रेलनगरी के अलग अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर का आयोजन किया गया। रेलवे बोर्ड के निर्देश पर कार्मिक विभाग द्वारा प्रातः चित्तरंजन क्लब में योगगुरु योगेंद्र सिंह के सक्रिय मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में चिरेका महाप्रबंधक विजय कुमार एवं चिरेका महिला कल्याण संगठन की अध्यक्षा किरण प्रधान की उपस्थिति में प्रमुख विभागीय अधिकारियों ने योगाभ्यास किया। मुख्य कार्यक्रम स्थल चितरंजन क्लब में उपस्थित सभी लोगों ने विशाखापट्टनम में आयोजित राष्ट्रीय स्तर कार्यक्रम के प्रसारित लाइव योग कार्यक्रम को देखा और इसमें शामिल हुए।

Jaipur Mahanagar Times/Jaipur

Date:- 22.06.25

चिरेका में रेल कर्मचारियों और अधिकारियों ने किया योग

महानगर संवाददाता

चित्तरंजन। योग से रहें निरोग के उद्देश्य के साथ योग की उपयोगिता को जन-जन तक पहुंचाने के लिए 'एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरेका) और इनकी सहायक इकाई डानकुनी तथा हावड़ा कार्यालय में शनिवार को 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। रेलकर्मियों में योग से स्वास्थ्य लाभ के प्रति जागरूकता को लेकर आयोजित कार्यक्रम में रेलनगरी के अलग-अलग निर्धारित स्थलों पर शिविर लगाया गया। इसमें कॉमन योगा प्रोटोकॉल का पालन करते हुए विभिन्न विभागों के अधिकारियों और कर्मचारियों ने उत्साह से योगाभ्यास किया। रेलवे बोर्ड के निर्देश पर कार्मिक विभाग द्वारा सुबह चित्तरंजन क्लब में योगगुरु योगेंद्र सिंह के मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में चिरेका महाप्रबंधक विजय कुमार एवं चिरेका महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष किरण बधान की मौजूदगी में अधिकारियों और कर्मचारियों ने योगाभ्यास किया। मुख्य कार्यक्रम स्थल चितरंजन क्लब में उपस्थित लोगों ने विशाखापट्टनम में आयोजित राष्ट्रीय स्तर कार्यक्रम के प्रसारित लाइव योग कार्यक्रम को देखा और इसमें शामिल हुए। इस मौके पर मुख्य कार्मिक अधिकारी रंजन मोहंती सहित सभी विभागों के प्रधान अध्यक्ष अपने परिवार के सदस्यों और चिरेका महिला कल्याण संगठन की सदस्यों ने योगाभ्यास किया। इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस, चिकित्सा भवन, कारखाना लोको और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी तथा सीएमएम हावड़ा कार्यालय में योग शिविर आयोजित हुआ। यहा बड़ी संख्या में चिरेकाकर्मियों ने हिस्सा लेकर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया।

Prikhit/Kolkata

Date:- 22.06.25

चिरेका में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग शिविर का आयोजन

चिरेका रेल कर्मचारियों और अधिकारियों ने लिया उत्साह पूर्वक हिस्सा

चित्तरंजन,21.06.2025 :योग से रहें निरोग के उद्देश्य के साथ योग की उपयोगिता को जन जन तक पहुंचाने हेतु 'एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम पर चित्तरंजन रेल इंजन कारख़ाना (चिरेका) और इनकी सहायक इकाई डानकुनी तथा हावड़ा कार्यालय में आज दिनांक 21.06.2025 को 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 का पालन किया गया। रेल कर्मियों में योग से स्वास्थ्य लाभ के प्रति जागरूकता को लेकर आयोजित कार्यक्रम में रेलनगरी के अलग अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें कॉमन योगा प्रोटोकॉल (क्ट्ट) का पालन करते हुए विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया।

रेलवे बोर्ड के निर्देश पर कार्मिक विभाग द्वारा प्रातः चित्तरंजन क्लब में योगगुरु श्री योगेंद्र सिंह के सक्रिय मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में श्री विजय कुमार, महाप्रबंधक/चिरेका एवं श्रीमती किरण बधान, अध्यक्षा,चिरेका महिला कल्याण संगठन की गरिमामयी उपस्थिति में प्रमख विभागीय अधिकारिगणों और अधिकारियों ने योगाभ्यास किया। मख्य कार्यक्रम स्थल चितरंजन क्लब में उपस्थित सभी लोगों ने विशाखापट्टनम में आयोजित राष्ट्रीय स्तर कार्यक्रम के प्रसारित लाइव योग कार्यक्रम को देखा और इसमें शामिल हुए।

इस मौके पर श्री रंजन मोहंती मख्य कार्मिक अधिकारी सहित सभी विभागों के प्रधान अध्यक्ष अपने परिवार सदस्यों और चिरेका महिला कल्याण संगठन की सदस्याएँ शामिल होकर योगाभ्यास में हिस्सा लिया।

इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस,चिकित्सा भवन, कारखाना लोको और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी तथा सीएमएम हावड़ा कार्यालय में योग शिविर का आयोजन किया गया। जहाँ बड़ी संख्या में चिरेकाकर्मियों ने हिस्सा लेकर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। योग विशेषज्ञ द्वारा शिविर में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग का अभ्यास कराया गया।

Bharat Mitra/Kolkata

Date:- 22.06.25

भारतमित्र
BHARATMITRA, KOLKATA, SUNDAY, 22 JUNE, 2025

किया गया । इस शिविर में केंद्रीय कोयला मंत्री किशन रेड्डी, कोयला मंत्रालय के अतिरिक्त सचिव रुपिंदर बरार, कोल इंडिया के चैयरमैन पीएम प्रसाद, इसीएल के सीएमडी सतीश झा, डीटी पीपी गिरिश गोपी नाथ नायर, डीटी ओपी नीलाद्री राय,डीएफ अंजार आलम, डीटी सीआईएल अचूत घटक,सीवीओ दिप्ती पटेल,महाप्रबंधक आरसी महापात्र, कार्मिक प्रबंधक पुष्पा पति साहनी,तथा अन्य अधिकारी और कर्मचारियों ने इस योग शिविर में भाग लिया । इस शिविर के माध्यम से एक योग पुस्तिका का विमोचन भी मंत्री के हाथों किया गया ।

योग शिविर में प्रशिक्षण के रुप मे योग की जानकारी अंतराष्ट्रीय योग शिक्षक प्रदीप पाठक और राष्ट्रीय शिक्षक शुशिल सिंह ने सभी को योग कराया ।

चिरेका में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग शिविर का आयोजन

चित्तरंजन । योग से रहें निरोग के उद्देश्य के साथ योग की उपयोगिता को जन जन तक पहुंचाने हेतु एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर चित्तरंजन रेल इंजन कारख़ाना (चिरेका) और इनकी सहायक इकाई डानकुनी तथा हावड़ा कार्यालय में शनिवार को 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 का पालन किया गया । रेल कर्मियों में योग से स्वास्थ्य लाभ के प्रति जागरूकता को लेकर आयोजित कार्यक्रम में रेलनगरी के अलग अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर का आयोजन किया गया । जिसमें कॉमन योगा प्रोटोकॉल का पालन करते हुए विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया । रेलवे बोर्ड के निर्देश पर कार्मिक विभाग द्वारा प्रातः चित्तरंजन क्लब में योगगुरु श्री योगेंद्र सिंह के सक्रिय मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में श्री विजय कुमार, महाप्रबंधक/चिरेका एवं श्रीमती किरण बधान, अध्यक्षा,चिरेका महिला कल्याण संगठन की गरिमामयी उपस्थिति में प्रमुख विभागीय अधिकारिगणों और अधिकारियों ने योगाभ्यास किया । मुख्य कार्यक्रम स्थल चितरंजन क्लब में उपस्थित सभी लोगों ने विशाखापट्टनम में आयोजित राष्ट्रीय स्तर कार्यक्रम के प्रसारित लाइव योग कार्यक्रम को देखा और इसमें शामिल हुए । इस मौके पर श्री रंजन मोहंती मुख्य कार्मिक अधिकारी सहित सभी विभागों के प्रधान अध्यक्ष अपने परिवार सदस्यों और चिरेका महिला कल्याण संगठन की सदस्याएँ शामिल होकर योगाभ्यास में हिस्सा लिया।

इसके अलावा रेल क्षेत्र के वर्क्स ऑफिस,चिकित्सा भवन, कारखाना लोको और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी तथा सीएमएम हावड़ा कार्यालय में योग शिविर का आयोजन किया गया। जहाँ बड़ी संख्या में चिरेकाकर्मियों ने हिस्सा लेकर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। योग विशेषज्ञ द्वारा शिविर में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग का अभ्यास कराया गया ।

ईसीएल के झांझरा क्षेत्र में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य योग सत्र का आयोजन

रानीगंज । अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर श्री जी. किशन रेड्डी, माननीय केंद्रीय कोयला एवं खान मंत्री, भारत सरकार, ने प्रातःकाल ईस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड के झांझरा क्षेत्र स्थित सिंदूर पार्क में आयोजित योग सत्र में भाग लिया । इस विशेष आयोजन की थीम थी ÷एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य÷ जो हमारे प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी की वैश्विक दृष्टिकोण को साकार करता है । इस अवसर पर कोयला मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी, कोल इंडिया लिमिटेड के अध्यक्ष एवं निदेशकगण, ईसीएल के अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक एवं निदेशकगण, स्थानीय ग्रामवासी, ईसीएल के अधिकारी-कर्मचारी, तथा डीएवी पब्लिक स्कूल, झांझरा के उत्साही छात्रगण उपस्थित रहे । इस सामूहिक सहभागिता ने पूरे कार्यक्रम को एक जन-आंदोलन का स्वरूप प्रदान किया । कार्यक्रम की विशेष शोभा बने पद्मश्री सुजीत चैटर्जी, जिन्हें मंच पर माननीय मंत्री द्वारा सम्मानित भी किया गया ।

अपने प्रेरणादायक संबोधन में श्री रेड्डी ने कहा- योग अब केवल भारत की सीमा में नहीं है, यह

Indian Punch/Deoghar

Date:- 22.06.25

रेल कर्मचारियों और अधिकारियों ने लिया उत्साह पूर्वक हिस्सा

चिरेका में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर लगा योग शिविर

चित्तरंजन/संवाददाता

योग से रहें निरोग के उद्देश्य के साथ योग को जन जन तक पहुंचाने के लिए 'एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरेका) और इनकी सहायक इकाई डान्कुनी तथा हावड़ा कार्यालय में शनिवार को 11वा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। रेल कर्मियों में योग से स्वास्थ्य लाभ के प्रति जागरूकता को ले आयोजित कार्यक्रम में रेलनगरी के अलग अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें विभिन्न विभागों के

अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया।

रेलवे बोर्ड के निर्देश पर कार्मिक विभाग द्वारा प्रातः चित्तरंजन क्लब में योगगुरु योगेंद्र सिंह के मार्गदर्शन में महाप्रबंधक विजय कुमार और चिरेका महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष किरण बधान की उपस्थिति में प्रमुख विभागीय अधिकारियों ने योगाभ्यास किया। मुख्य कार्यक्रम स्थल चितरंजन क्लब में उपस्थित सभी लोगो ने विशाखापट्टनम में आयोजित राष्ट्रीय स्तर कार्यक्रम के प्रसारित लाइव योग कार्यक्रम को देखा और इसमें शामिल हुए। रेल क्षेत्र के पर्क्स ऑफिस, चिकित्सा भवन, कारखाना लोको और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी तथा सीएमएम हावड़ा कार्यालय में योग शिविर का आयोजन किया गया। जहां बड़ी संख्या में चिरेकाकर्मियों ने हिस्सा लेकर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। योग विशेषज्ञ द्वारा शिविर में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग का अभ्यास कराया गया।

Info India/Kolkata

Date:- 22.06.25

चिरेका में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग शिविर का आयोजन

चिरेका रेल कर्मचारियों और अधिकारियों ने लिया उत्साह पूर्वक हिस्सा

चित्तरंजन, 21 जून । योग से रहें निरोग के उद्देश्य के साथ योग की उपयोगिता को जन जन तक पहुंचाने हेतु ''एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य के लिए योग'' थीम पर चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरेका) और इनकी सहायक इकाई डानकुनी तथा हावड़ा कार्यालय में आज दिनाक 21.06.2025 को 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 का पालन किया गया। रेल कर्मियों में योग से स्वास्थ्य लाभ के प्रति जागरूकता को लेकर आयोजित कार्यक्रम में रेलनगरी के अलग अलग निर्धारित स्थलों पर योग शिविर का आयोजन किया गया।

जिसमें कॉमन योगा प्रोटोकॉल (उधझ) का पालन करते हुए विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक हिस्सा लेकर योगाभ्यास किया। रेलवे बोर्ड के निर्देश पर कार्मिक विभाग द्वारा प्रातः चित्तरंजन क्लब में योगगुरु श्री योगेंद्र सिंह के सक्रिय मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में श्री विजय कुमार, महाप्रबंधक/ चिरेका एवं श्रीमती किरण बधान, अध्यक्षा,चिरेका महिला कल्याण संगठन की गरिमामयी उपस्थिति में प्रमुख विभागीय अधिकारिगणों और अधिकारियों ने योगाभ्यास किया। मुख्य कार्यक्रम स्थल चितरंजन क्लब में उपस्थित सभी लोगों ने विशाखापट्टनम में आयोजित राष्ट्रीय स्तर कार्यक्रम के प्रसारित लाइव योग कार्यक्रम को देखा और इसमें शामिल हुए। इस मौके पर श्री रंजन मोहंती मुख्य कार्मिक अधिकारी सहित सभी विभागों के प्रधान अध्यक्ष अपने परिवार सदस्यों और चिरेका महिला कल्याण संगठन की सदस्याएँ शामिल होकर योगाभ्यास में हिस्सा लिया। इसके अलावा रेल क्षेत्र के व क स ऑफिस,चिकित्सा भवन, कारखाना लोको और चिरेका की सहायक इकाई डानकुनी तथा सीएमएम हावड़ा कार्यालय में योग शिविर का आयोजन किया गया। जहाँ बड़ी संख्या में चिरेकाकर्मियों ने हिस्सा लेकर योग दिवस के उद्देश्य को सफल बनाया। योग विशेषज्ञ द्वारा शिविर में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को योग का अभ्यास कराया गया।

The Echo of India/Kolkata

Date:- 22.06.25

THE ECHO OF INDIA • KOLKATA
Sunday • June 22, 2025

CLW observes 11th International Day of Yoga

EOI CORRESPONDENT

CHITTARANJAN, JUNE 21/--/Chittaranjan Locomotive Works (CLW) and its units at Dankuni and Howrah observed the 11th International Day of Yoga on 21st June 2025 under the theme "Yoga for One Earth, One Health". Various yoga camps were organized across CLW premises where officers and staff actively participated in yoga sessions following the Common Yoga Protocol (CYP).

The main event, held at Chittaranjan Club, was conducted, wherein Vijay Kumar, General Manager/ CLW, Kiran Badhan, President, CLW Women's Welfare Organisation, Principal Heads of various department with family members, members of CLWWWO joined through live streaming with the national level programme organised at Visakhapatnam.

Organised by the Personnel Department/CLW, Ranjan Mohanty, CPO along with Principal Heads of various department with family members, members of CLWWWO actively participated in the Yoga sessions under the guidance of Yoga Guru, Yogendra Singh.

Yoga sessions were also conducted at the Works Office, Health Centre, Factory Loco, and other units.The programs aimed to spread awareness about the health benefits of yoga and witnessed enthusiastic participation from railway employees, their families, and members of the CLW Women's Welfare Organisation. Yoga experts led the sessions and guided participants in various asanas and breathing techniques.